



## FREITAGS-MEDITATIONSZYKLUS

Spirituelle Übungen erfahren, Meditation praktizieren und die eigene Mitte finden. Forschen in der mystisch-esoterische Praxis, seine Erlebnisse mit Gleichgesinnten teilen und austauschen.

<b>Leitung:</b>	Konrad Bechter
<b>Datum:</b>	19.1.   1.3.   5.4.   3.5.   5.7. 23.8.   27.9.   1.11.   13.12.24
<b>Zeit:</b>	jeweils von 14.00 - 20.00 Uhr
<b>Ort:</b>	LEBENSRAUM, Schulhaus, Geltwil
<b>Kosten:</b>	160.-CHF

*Die Quelle von Leben, Liebe und Weisheit liegt in jedem Einzelnen von uns. Es ist an der Zeit, dass wir Raum füreinander schaffen, damit jeder seine Quelle zum Sprudeln bringen kann und wir einer neuen Spiritualität zur Entfaltung verhelfen; die dem Leben dient und somit auch uns.*  
Christian Malzahn "Seelenflügel"

Im Zyklus biete ich Raum und Zeit, um sich mit den ursächlichen Themen unseres Seelen-Daseins zu befassen. Als Mensch haben wir die Möglichkeit zu erkennen, was und wer wir wirklich sind. Wir können unsere Fähigkeiten, die über das sinnlich-materiell Erfassbare hinausgehen, erleben und dabei erkennen was uns innerlich wirklich bewegt.

In Form von Meditation und spirituellen Übungen, werden die Themen, die an einem Tag erarbeitet werden, erfahrbar gemacht. Mystische Erlebnisse bringen uns auf unserem persönlichen Weg weiter vorwärts in ein Verständnis, dass erst möglich ist durch die Erfahrung. Es reicht in der Regel nicht etwas zu wissen oder gehört zu haben. Das Fühlen des Unfassbaren und die dabei entstehenden Glücksempfindungen geben uns eine Gewissheit der wahrhaftigen Kräfte in uns. Es kann sich ein Selbstbewusstsein entwickeln, dass uns aus unserem inneren heraus strahlen lässt.

Offen für alle, keine Vorkenntnisse nötig.