



DIENSTAGS-ZIRKEL Frühjahr 2023

Spirituelle Übungen erfahren, Meditation praktizieren und die eigene Mitte finden. Forschen in der mystisch-esoterische Praxis, seine Erlebnisse mit Gleichgesinnten teilen und austauschen.

Leitung:	Konrad Bechter
Datum:	10.1. 24.1. 7.2. 21.2. 7.3. 21.3. 4.4. 18.4. 2.5. 16.5. 6.6. 20.6. 4.7.23
Zeit:	jeweils von 20.00 - 22.00 Uhr
Ort:	LEBENSRAUM, Schulhaus, Geltwil
Kosten:	bis 35.-/Abend

Die Grösse der Freiheit, der wahren Freiheit, ihre Würde, ihre Schönheit liegen in einem Selber, wenn man in vollkommener Ordnung lebt. Und diese Ordnung entsteht nur dadurch, dass wir uns selber Licht sind. Jiddu Krishnamurti

An den Übungsabenden biete ich: Einen vertieften Austausch zwischen geistiger und materieller Welt, die Schulung deiner intuitiven Fähigkeiten, die Kommunikation zu geistigen Wesenheiten, das Handwerk der energetischen Heilarbeiten, Verfeinerung deiner Sinne und Übersinne, Übungen zum Vertrauen in die eigene Intuition und Inspiration, Reinigungsarbeiten in unseren Körpern, Atem- und Visualisationsübungen, Achtsamkeit und Stille.

ES ist ein Eintauchen für eine kurze Zeit, in die Stille des Unendlichen und ein kraftvolles Hinaustreten in die wunderbare Welt des Lebens. Es sind oftmals lichtvolle Momente, die uns erblühen lassen, unser Selbstbewusstsein stärken, unsere Persönlichkeit erfüllen und heilend auf unser physisches und psychisches Leben einwirken können.

Diese Übungen führen uns auf Pfade, die viele spirituelle, mystische Brüder und Schwestern schon vor uns gegangen sind und welche sie gut beschrieben haben. Von diesen Geschwistern lasse ich mich inspirieren, egal welcher Religion sie gefolgt sind. Für mich ist die mystische Ausrichtung eine Motivation ihnen zuzuhören und zu folgen.

Dies soll alle Menschen, welche mir auf diesem Weg begegnen, die Möglichkeit geben, zu einem eigenen, selbstverantwortlichen und selbstbestimmten Leben führen.